



みんなで楽しくスポーツしよう！

## 「陸上教室」開催のお知らせ

主催：NPO葛野スポーツクラブ

こんにちは、葛野スポーツクラブです。

今月のスポーツ教室は、運動会でみんなが活躍してほしいと思い、横浜市スポーツ推進委員を講師に迎え、走り方など陸上教室を開催します。

下級生でもわかるようなプログラムとなっておりますので、奮ってご参加下さい。

日時	令和元年5月18日(土) 9:00~11:00
場所	葛野小学校 校庭(雨天時は体育館)
種目	走り方(主に短距離)など
対象	小学生
服装	運動できる服装、運動靴
持ち物	タオル、飲み物、内履き(雨天時は体育館で行います)
参加費	100円(保険代込み)



● お問い合わせ先 谷口(クラブ副会長)  
携帯 090-6489-1746

