



## 「体操教室」開催のお知らせ

主催：NPO葛野スポーツクラブ

こんにちは、葛野スポーツクラブです。

今回は、学校の体育の授業でも行っているマット運動、跳び箱、鉄棒などのやり方が分からない、苦手だなと思っているみんなに、少しでもチャレンジしてもらいたいと思い体操教室を開催いたします。

1人ひとりに合わせて練習ができますので、安心してご参加下さい。

日時 平成30年7月14日(土) 10:00~11:30 (受付 9:40)

場所 葛野小学校 体育館

種目 マット・とび箱・鉄棒など

対象 小学生

服装 動きやすい服装、内履き(裸足でも大丈夫です)

持ち物 タオル、飲み物など

参加費 100円(保険代込み)



● お問い合わせ先 水野(クラブ事務局長)  
携帯 090-8485-1354(18時以降)

