



平成30年10月3日

主催：NPO葛野スポーツクラブ

## 「秋のウォーキング」のお知らせ

おかげさまでNPO 葛野スポーツクラブは、今年度で設立7周年を迎えました。日頃は体育館やグラウンドでいろいろなスポーツ教室を開催していますが、今回は地域の皆さまの健康増進を目的として、ウォーキングを実施します。

この機会に初めてウォーキングする方やご年配の方も奮ってご参加下さい。

※ 当日はクラブ会長の麓理恵も同行参加します

■実施日■ ※雨天中止

11月4日(日) 9:30集合

葛野小学校コミュニティハウス入口前

■ルート(約5km)■

葛野小学校～旧深谷通信所跡地周辺～下和泉ふれあい

公園～矢澤家の防風垣～第六神社と酒湧池～四ツ谷湧

水～市営地下鉄 下飯田駅(各自解散)

持ち物 汗拭き用のタオル、飲み物など

参加費 100円(保険代)

◎ 事前の申し込みは不要にて、当日お気軽にお越し下さい。

● お問い合わせ先 谷口(クラブ副会長)

携帯 090-6489-1746 ※土曜日のみ 15時以降